

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.06.- 5.06.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	КОРNFЛЕЙНС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 (2) БАНАН	ПЛОД	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ ЛЮТЕНИЦА Р.28 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С ТОФУ Р.52 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287/100 ГР. (1,4) РИЗИ БИЗИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.481/80 ГР. ПЛОД Р.919, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ СЪС ЗЕХТИН Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.909 КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644/150 ГР. (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С ТОФУ Р.53/100 ГР. БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98/100 ГР. (2) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАТКИ СЪС СОС Р.261/60 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПИЧКИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.306/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.132 (2,3,4) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРМЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.916 (2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!**

**ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА**

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА





# Ученическо и столово хранене ЕАД

## Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801  
 www.ushvartna.com E-mail: office@ushvartna.com

### ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.06.- 5.06.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА ПОНЕДЕЛНИК	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН	ПЛОД	СУПА С ТОПИЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.28 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ И ТОВУ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	ЗЕЛЕНЧКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯЙЦА И МЛЕЧНИ Р.287/100 ГР. РИЗИ БЪБИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.481/80 ГР. ПЛОД Р.919, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОННИ Р.807 ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.909 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.644/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЛЯЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И ТОВУ Р.53/100 ГР. БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОННИ Р.98. ЗАДУШЕНИ ПИЛ. ХАПКИ СЪС СОС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.261/60 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПИЧКИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.306/50 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТЮР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ОТ РИБА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.132 (3) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 САЛАТА ДОМАТИ Р.498 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА



# Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvargma.com E-mail: office@ushvargma.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.06. – 5.06.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>	КОРНФЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР.(1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р:155/150 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
<b>ВТОРНИК</b>	САНДВИЧ В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4) РИЗИ БИЗИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС*Р.481/80 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПАЛАЧИНКА С КОНФИТОР*Р.637/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-55.38 М-39..38 В-123.10 К-1070.75
<b>СРЯДА</b>	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.7/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД Р.679/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) *ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.909/150 ГР. (2) КРЕМ КАКАО*Р.652/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>	КОПРИВЦЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАПКИ СЪС СОС*Р.261/60 ГР. (2,5) ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПИЧКИ И ПРЕСЕН ЛУЖ Р.306/50 ГР. ПЛОД Р.919	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-34.40 М-37.44 В-149.36 К-1066.75
<b>ПЕТЪК</b>	САНДВИЧ ПИЦА СЪС ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132/100 ГР. (1,3,4,5) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ* Р.916/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СЛАДКИШ „ИЗЕННАДА“*Р.607/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

# Ученическо и столово хранене БАН

## Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.06. – 5.06.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРФЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100ГР.(1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-39.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) ЧАЙ Р.660/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4) РИЗИ БИЗИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС*Р.481/80ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	ПАЛАЧИНКА С КОНФИЮР*Р.637/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-55.38 М-39..38 В-123.10 К-1070.75
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.775 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД Р.659/150 ГР.	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.909/150 ГР. (2) КРЕМ КАКАО*Р.644/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАПКИ СЪС СОС*Р.261/60 ГР. (2,5) ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПИЧКИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.306/50 ГР. ПЛОД Р.919	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-34.40 М-37.44 В-149.36 К-1056.75
ПЕТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ ПИЦА СЪС ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132/100 ГР. (1,3,4,5) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ* Р.916/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СЛАДКИШ „ИЗМЕНАДА“*Р.607/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70

\*ПРИСЪРЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.